

# Zero Waste Kinderzimmer

## Das kannst Du ganz leicht selber machen:

- Knete
- Badebomben
- Haargel
- Feuchttücher
- Bastelkleber
- Fingermalfarbe

## Ausstattung

- weniger ist mehr!
- lieber Second Hand als neu
- Listen helfen bei der Übersicht
- je weniger "Zutaten" desto besser
- Plastik unbedingt so gut es geht vermeiden
- Bei Kleidung gilt die 5x5 Regel
- Spielzeug-Rotation
- Kinder von Anfang einbeziehen

## Das beliebteste Zero Waste Rezept:

### Zutaten:

- 400g Mehl
- 200g Salz
- 2 EL Zitronensalz (für die Haltbarkeit)
- 3 EL Pflanzenöl
- 500ml kochendes Wasser
- Lebensmittelfarbe (optional)

Hält sich gekühlt ca. 6 Monate



## Hier findest Du tolle Zero Waste Rezepte:

- [www.smarticular.net](http://www.smarticular.net)
- <https://utopia.de/>
- <https://wastelandrebel.com/de/>
- <https://www.chefkoch.de/>
- YouTube, Pinterest, Instagram

